

“JORNADAS TERAPEUTICAS Y RECREATIVAS-BAILOTERAPIA- DIRIGIDAS AL GRUPO DE ATENCION PRIORITARIA DE ADULTOS MAYORES DE LA PARROQUIA ANTONIO JOSE HOLGUIN”.

- La salud es un tema muy importante y mas con nuestros mayores. **La fisioterapia juega un papel fundamental.** Mantenerse activo a través del ejercicio y la rehabilitación es **clave para poder llegar a la tercera edad en buenas condiciones** o recuperar nuestra independencia funcional si hemos sufrido alguna lesión. No obstante, hoy en día todos debemos cuidar nuestro cuerpo y mente ya que así es posible tener **un buen futuro: activo, independiente y en forma.** Tengas la edad que tengas, debes revisar siempre que sea posible como se encuentra tu cuerpo.

OBJETIVO PRINCIPAL

Desarrollar actividades recreativas para el grupo de adultos mayores y mejorar su calidad de vida.



PARTICIPACION DE ADULTOS MAYORES EN EL PROYECTO



